

Kursübersicht August 2023 – Januar 2024

Kundalini Yogakurse:

Montag: „Arche“ Neuenhagen, C.-Schmücke - Str.33

17.00 Uhr – 18.30 Uhr

19.00 Uhr – 20.30 Uhr

Beginn: 28.08. 2023 – 18 Kurseinheiten

Mittwoch:

RehaNord, Haus Medizent, Strausberg, Prötzeler Chaussee 5

17.30 Uhr – 18.30 Uhr – Yoga auf dem Stuhl

19.00 Uhr – 20.30 Uhr

Beginn: 30.08.2023 - 18 Kurseinheiten

Donnerstag: BaoBAB, Buckow, Hauptstrasse 59

09.00 Uhr – 10.30 Uhr

Beginn: 31.08.2023 – 18 Kurseinheiten

Kurse in der Hebammenpraxis KiaOra F.- Ebert-Straße 11a, Strausberg

Dienstag

Mutter sein, Frau bleiben 09.30 Uhr – 11.00 Uhr

Mama – Baby - all inclusive

(Babyyoga, - massage, RBY,)

Donnerstag

Schwangerenyoga 17.00 Uhr - 18.30 Uhr

**für Mütter mit Sternenkinder
Rückbildungsyoga und
Trauerbegleitung** Termine nach Absprache
gemeinsam mit der Hebamme Anke Auerbach

Alle Yogakurse sind thematisch gestaltet, ein Einstieg ist jederzeit möglich.
AnfängerInnen können in die Kurse integriert werden.

Gongmeditationen - die eigene Erfahrung des Kluges – Loslassen in tiefer Entspannung

Freitag, 29.09.2023	19.00 Uhr	Gongmeditation mit Weißem Sound (W) Strausberg, RehaNord, Prötzeler Chaussee 5
Freitag, 01.12.2023	17.30 Uhr	„Heilende Klänge in Heiligen Räumen“ Gongmeditation (W) mit 2 Gongs Pfungstkapelle Eberswalde, Saarstrasse 55
Freitag, 19.01.2024	19.00 Uhr	Gongmeditation (W) Strausberg, RehaNord, Prötzeler Chaussee 5

Yoga im Konzert

Sonntag, 17.09.2023	17.00 Uhr	Kulturhaus Rüdersdorf
Sonntag, 19.11.2023	17.00 Uhr	Kulturhaus Rüdersdorf

Authentisches Reiki Aktivierung der Selbstheilungskräfte – tiefe Entspannung

<u>Freitag, 15.12.2023</u>	18.30 Uhr – 21.00 Uhr	<u>Reikitreffen - Heilkreis mit Gongentspannen</u> Strausberg, RehaNord, Prötzeler Chaussee 5
----------------------------	-----------------------	--

Reikivorträge und Reikiseminare, Reikibehandlungen, Lebensberatungen, Begleitung in der
Krebstherapie: Termine nach persönlicher Absprache

künstlerische Angebote:

Sonntag, 03.09.2023	17.00 Uhr	„Klingt meine Linde“ - Kirche Pritzhagen
Donnerstag, 12.10.2023	17.00 Uhr	Märchen als Mittel zur Angstbewältigung Sozialpark MOL e.V., Am Annatal 57, 15344 Strausberg
Samstag, 14.10.2023	15.00 Uhr	„Oskar und die Dame in Rosa“ Bürgersaal, Kleinmachnow
Sonntag, 15.10.2023	15.00 Uhr	„Oskar und die Dame in Rosa“ Kulturhaus Rüdersdorf
Montag, 30.10.2023	15.00 Uhr	Märchen zum Halloween Museumspark Rüdersdorf
Freitag, 17.11.2023	19.30 Uhr	„Liebe, Frust und Kuss“ Märchenabend im Bürgersaal Kleinmachnow
Samstag, 09.12.2023	ab 10.00 Uhr	8. Erzählfest zum Buckower Weihnachtsmarkt
Dienstag, 12.12.2023	14.00 Uhr	„Die Weihnachtsgans Auguste“ „Michels großer Weihnachtsschmaus“ Sozialpark MOL e.V. , Am Annatal 57, 15344 Strausberg

Yoga - kursfreie Zeiten:

23.10.2023 - 05.11.2023

21.11.2023 - 26.11.2023

19.12.2023 - 05.01.2024

05.02.2023 – 09.02.2024

Info/Anmeldung (für alle Veranstaltungen erforderlich)

Kerstin Yvonne Lange

Tel. 033433/57952 / 0173 83 32 065

kerstin-yvonne-lange@web.de

www.kunst-und-heilen.com